

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
RASEINIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m. rugšėjo 13 d. Nr. VVP- 6481

VŠĮ RASEINIŲ TECHNOLOGIJOS IR VERSLO MOKYKLA, Raseiniai, Muziejaus g. 8

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VŠĮ RASEINIŲ TECHNOLOGIJOS IR VERSLO MOKYKLA, Raseiniai, Muziejaus g. 8

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Ivertintas 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas

Vyriausioji specialistė- maisto  
produktų inspektoriė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Henrikas Medveckas

(vardas ir pavardė)

Rita Kumpikevičienė

(vardas ir pavardė)

globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės

**VŠĮ. RASEINIŲ TECHNOLOGIJOS  
IR VERSLO MOKYKLA**  
Muziejaus g. 8, LT-60122 Raseiniai

## **VŠĮ RASEINIŲ TECHNOLOGIJOS IR VERSLO MOKYKLA**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

### **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**11 m. ir vyresnio amžiaus mokiniams**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 15 val.



1 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1Sr	150				
Grietinė (30%)		5				
Guliašas (kiaulienos) (tausojantis)	1A	75/45				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	7Ga	100				
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	1Š	100				
Sezoninės daržovės		50				
Vaisiai		150				
Duona juoda (ruginė)		20				
Vanduo su mėta		200				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



C 3

*D. Vojta*  
Dietitore Bevelepa deparcijoje

1 savaitė  
Antradienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	8Sr	150				
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	30A	75/30				
Biri perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6Ga	100				
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11Š	100				
Sezoninės daržovės		30				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



1 savaitė  
Trečiadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9Sr	150				
Grietinė (30%)		5				
Varškės apkepas (varškė 9 %) (tausojantis)	85A	200				
Grietinė (30%)		30				
Salierų salot su alie. padaž. (augalinis)	59Š	100				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
Nesaldintas jogurtas 2,5%		100				
Duona juoda (pilno grūdo)		40				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



*Handwritten signature*

1 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniškas šviežių daržovių sriuba (tausojantis)	12Sr	150				
Žuvies šnicelis (Jūros lydekos file) keptas garuose (tausojantis)	43A	75				
Sviesto (82 %), grietinės (30 %) padažas	3p	30				
Biri grikių kuopų košė	7Ga	100				
Marinuotų burokėlių salotos, su mar. agurkais (augalinis)	18Š	100				
Vanduo		200				
Vaisiai		200				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Handwritten signature or initials.

1 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis tausojantis)	16Sr	150				
Viso grūdo makaronai su brokol.ir džiov. pomidorais. (augalinis, tausojantis)	100A T	250				
Kefyras 2,5 %		200				
Kopūstų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	6Š	120				
Sezoninės daržovės		50				
Vanduo		200				
Vaisiai		200				
Duona juoda, ruginė		40				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



C

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	15Sr	150				
Kiaulienos plovas (sprandinė) (tausojantis)	3A	100/100				
Šviežūs agurkai arba marinuoti (augalinis)	43/45Š	100				
Marinuotų burokėlių salotos (augalinis)	18Š	100				
Vanduo		200				
Vaisiai		200				
Duona juoda, ruginė		40				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



*C. B.*



2 savaitė  
Antradienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (kiaulienos kumpinė) (tausojantis)	17Sr	150/15				
Orkaitėje kepti grikių ir darž. maltinukai su pomid.padažu (augalinis ,tausojantis)	160A	130/30				
Kefyras 2,5 %		200				
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10Š	100				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



C 3

2 savaitė  
Trečiadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba, pienas (2,5%) (tausojantis)	25Sr	150				
Orkaitėje kepti žuvies kotletai. (tausojantis)	9/8A	90				
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6G	100				
Pekino kopūstų salotos su porais (augalinis)	25Š	100				
Sezoninės daržovės		50				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



e

2 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	6Sr	150				
Virti varškėčiai (varškė 9 %) (tausojantis)	82A	200				
Grietinės (30 %)		30				
Nesaldintas jogurtas 2,5%		100				
Pupelių salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	27Š	100				
Vanduo		200				
Vaisiai		150				
Duona juoda, viso grūdo		40				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



C 3

2 savaitė  
Penktadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2Sr	150				
Grietinė (30 %)		5				
Balandėliai su mėsa (Kiaulienos kumpinė) (tausojantis)	64A	200				
Grietinės (30 %) pomidorų padažas	2P	30				
Virtos bulvės (augalinis)	1Ga	100				
Pomidorai šviežūs arba marinuoti agurkai (augalinis)	44/45Š	100				
Virtų burokėlių salotos su apelsino sultimis (augalinis, tausojantis)	62Š	130				
Vanduo su mėta		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



c

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	10Sr	150				
Grietinė (30%)		5				
Pupelių-daržovių (bulvių, morkų, paprikų) troškiny (augalinis, tausojantis)	102AT	250				
Kefyras 2,5 %		100				
Šv. agurkai/arba rauginti (augalinis)	3Š	100				
Sezoninės daržovės		50				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
Duona juoda		20				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



C

3 savaitė  
Antradienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			bal ty ma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	11Sr	150				
Maltas jautienos bifšteksas (mentė) (Troškintas garuose) (tausojantis)	30A	75				
Raudonas padažas	5P	35				
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Ga	100				
Agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	42Š	100				
Šviežių kopūstų salotos su morkomis (augalinis tausojantis)	1Š	100				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



*C. [Signature]*

*D. [Signature]*

3 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltym ai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba	5Sr	150				
Mėsos ir grikių troškiny (Paukštienos file) (tausojantis)	4A	100/100				
Marinuoti agurkai (augalinis tausojantis)	45Š	100				
Šviežios sezoninės daržovės	14Š	100				
Sūrio lazdelės		40				
Vanduo su agurkais		200				
Vaisiai		200				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



*C. B.*

*Dr. J. B. B.*  
*Dr. J. B. B.*

3 savaitė  
Ketvirtadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3Sr	150				
Grietinė (30%)		5				
Žuvies kepinukas (Lašišos file) (tausojantis)	42A	75				
Grietinės (30 %), pomidorų padažu	2P	20				
Viso grūdo avižinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	55Ga	100				
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis, tausojantis)	8Š	100				
Šviežios sezoninės daržovės		30				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



C-3

*Dr. Jurgis  
dietetė Helga Jurgaitė*



3 savaitė  
Penktadienis

## Pietūs 10.35-10.55\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	30Sr	150				
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (kiaulienos kumpinė) (tausojantis)	6A	75/125				
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6Ga	100				
Burokėlių salotos (augalinis, tausojantis)	17š	100				
Sezoninės daržovės		50				
Vanduo		200				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Vaisiai ir daržovės tiekiami atsižvelgiant į sezoniskumą.



*C. B.*

*Dr. D. B. B.*  
direktorė Aušra B. B.