



**Sportas visiems (Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojams sporto projektas Nr. SRF-SII-2021-1-0033**

**Projekto vykdytojas:** Viešoji įstaiga Raseinių technologijos ir verslo mokykla

**Projekto veiklų įgyvendinimo pradžia:** 2021-06-01

**Projekto veiklų įgyvendinimo pabaiga:** 2022-07-30

**Projekto tikslas:** Įrengus 3 fizinio aktyvumo zonas įtraukti į veiklą 190 asmenų, kurie reguliariai (bent 2 kartus per savaitę) mankštinsis bent vienoje įrengtoje sporto zonoje.

**Projekto uždaviniai:**

1. Treniruoklių zonos įveiklinimas.
2. Krepšinio zonos įveiklinimas.
3. Tinklinio zonos įveiklinimas.

**Projekto veiklos:**

1. Supažindinus tikslines grupes su projekto idėja bei įsigijus ir įrengus treniruoklių zoną planuojama fizinio aktyvumo pratybas pradėti vykdyti 2021 m. lapkričio mėnesį. "Startinio" susirinkimo metu bus atliekama apklausa (duomenys bus reikalingi projekto metu įvykusiems pokyčiams pamatuoti). Savanorystės pagrindu organizuojamas mini mokymas dėl fizinio aktyvumo formų pasirinkimo (2021 m. lapkritis) bei pakartotinės konsultacijos (2022 m. balandis - birželis; 1 kartą per mėnesį). 2022 m. liepos mėn. organizuoti "finišinį" susirinkimą, atlikti apklausą (pokyčiui pamatuoti). Šios pratybos yra tinkamos 3 tikslinėms grupėms: vaikams iki 17 metų, asmenims nuo 18 iki 65 metų bei asmenims vyresniems nei 65 metai. Fizinio aktyvumo pratybos vyktų savarankiškai 7-ioms grupėms. Kiekviena grupė projekto metu savarankiškai fizinio aktyvumo pratybose dalyvautų bent 12 kartų, iš viso 84 pratybos nuo 15 iki 30 min

2. Supažindinus tikslines grupes su projekto idėja bei įsigijus ir įrengus krepšinio zoną planuojama fizinio aktyvumo pratybas pradėti vykdyti 2021 m. lapkričio mėnesį. "Startinio" susirinkimo metu bus atliekama apklausa (duomenys bus reikalingi projekto metu įvykusiems pokyčiams pamatuoti). Savanorystės pagrindu organizuojamas mini treniruotės (2021 m. lapkritis; 2022 m. balandis - birželis; 1 kartą per mėnesį). 2022 m. birželio mėn. suorganizuotas mini krepšinio turnyras (dalyviai - tikslinės asmenų grupės). 2022 m. liepos mėn. organizuoti "finišinį" susirinkimą, atlikti apklausą (pokyčiui pamatuoti). Šios pratybos yra tinkamos 2 tikslinėms grupėms: vaikams iki 17 metų, asmenims nuo 18 iki 65 metų. 2 VŠĮ Raseinių technologijos mokytojai savanoriai organizuos 4 krepšinio treniruotes - mokymus. Įrengus 2 krepšinio zonas vienu metu galėtų sportuoti 2 grupės po 10 asmenų. Iš viso sportuotų 80 asmenų. Projekto metu kiekvienai grupei savarankiškai vyktų 12 fizinio aktyvumo pratybų. Iš viso 96 fizinio aktyvumo pratybos.

3. Supažindinus tikslines grupes su projekto idėja bei įsigijus ir įrengus tinklinio zoną planuojama fizinio aktyvumo pratybas pradėti vykdyti 2021 m. lapkričio mėnesį. "Startinio" susirinkimo metu bus atliekama apklausa (duomenys bus reikalingi projekto metu įvykusiems pokyčiams pamatuoti). Savanorystės pagrindu organizuojamas mini treniruotės (2021 m. lapkritis; 2022 m. balandis - birželis; 1 kartą per mėnesį). 2022 m. birželio mėn. suorganizuotas mini tinklinio turnyras (dalyviai - tikslinės asmenų grupės). 2022 m. liepos mėn. organizuoti "finišinį"

susirinkimą, atlikti apklausą (pokyčiui pamatuoti). Šios pratybos yra tinkamos 2 tikslinėms asmenų grupėms: vaikams iki 17 metų, asmenims nuo 18 iki 65 metų. 2 VšĮ Raseinių technologijos ir verslo mokyklos mokytojai savanoriai organizuos 4 treniruotes mokymus projekto dalyviams. Įrengus 2 tinklinio zonas vienu metu gali dalyvauti 2 grupės bent po 10 asmenų. Projekto metu numatoma 12 fizinio aktyvumo pratybų kiekvienai grupei, iš viso 48 pratybos iki 30 minučių per savaitę.

**Projekto finansavimas:** Projektas finansuojamas Sporto rėmimo fondo bei VšĮ Raseinių technologijos ir verslo mokyklos.

**Projekto biudžetas:** 15455,11 Eur.